



DEMENCIAS 360°

INNOVACIÓN, CUIDADO Y COMUNIDAD



28, 29 y 30 de Abril del 2026

Sede: Centro de la amistad Internacional
Guadalajara, Jalisco, México.



FEDERACIÓN
MEXICANA DE
ALZHEIMER



COLEGIO NACIONAL
DE MEDICINA
GERIÁTRICA





DEMENCIAS 360°

INNOVACIÓN, CUIDADO Y COMUNIDAD

Presentación

El **Congreso Internacional de la Federación Mexicana de Alzheimer 2026** es el encuentro más importante en México y Latinoamérica que impulsa nuevas formas de atención y tratamiento, centradas en la dignidad y la calidad de vida de quienes viven con demencia.

Durante tres días, especialistas, familiares, cuidadores, instituciones y comunidades se reunirán para compartir avances, experiencias y estrategias que transforman la forma en que entendemos, atendemos y acompañamos a las personas que viven con demencia.

Este año, **Plenitud y Demencias** tiene el honor de ser la sede oficial y anfitriona del congreso titulado **"Demencias 360°. Innovación, cuidado y comunidad"**, reafirmando su compromiso con la formación, la inclusión y la construcción de una sociedad más consciente y preparada frente al envejecimiento y la salud cerebral.

El evento ofrecerá dos foros simultáneos para profesionales de la salud y para familias y cuidadores, creando un espacio donde el conocimiento técnico y la experiencia humana se encuentran para construir soluciones reales. Te invitamos a ser parte de esta experiencia única.



Bertha Dora Quezada

Bertha Dora Quezada
Presidenta de la FEDMA

Irais Bonilla

Irais Bonilla
Vicepresidenta de la FEDMA
Directora de Plenitud y Demencias





DEMENCIAS 360°

INNOVACIÓN, CUIDADO Y COMUNIDAD



Detalles Generales

Organización

Plenitud y Demencias A.C, sede anfitriona y coordinadora general del evento, en coordinación con la Federación Mexicana de Alzheimer.

Objetivo

Promover una visión integral y humanizada del envejecimiento y la salud cognitiva, fortaleciendo la capacitación interdisciplinaria y difundiendo los avances científicos y herramientas prácticas para el manejo integral de las personas que viven con demencia y el apoyo a personas cuidadoras.



Modalidades

Modalidad presencial:

- Acceso completo a conferencias magistrales, ponencias, webinars y talleres.
- Networking con especialistas, instituciones y ponentes.
- Participación en actividades culturales y científicas.
- Constancia de participación digital con valor curricular.

Modalidad virtual:

- Acceso en tiempo real a las conferencias magistrales, ponencias, webinars y talleres.
- Constancia de participación digital con valor curricular.





DEMENCIAS 360°
INNOVACIÓN, CUIDADO Y COMUNIDAD

Avaless

El **Congreso FEDMA 2026** cuenta con el sólido aval académico y científico de destacadas instituciones nacionales e internacionales, lo que garantiza la calidad y relevancia de su contenido.

Las entidades que respaldan el congreso son:



Federación Mexicana de Alzheimer (FEDMA)

Organismo líder nacional en conocimiento, atención y acompañamiento en demencias.



Alzheimer Internacional (AI)

Red global que promueve la innovación y las buenas prácticas en el cuidado.



Alzheimer Iberoamérica (AIB)

Organización que fomenta la cooperación y el intercambio de experiencias en América Latina y la península ibérica.



Colegio Nacional de Medicina Geriátrica

Institución que asegura el desarrollo profesional y la calidad ética en la atención al envejecimiento.



Webinars Precongreso

Como antesala del **XXIX Congreso Internacional de la Federación Mexicana de Alzheimer 2026**, Plenitud y Demencias A.C. te invita a participar en nuestros **webinars precongreso**, una serie de encuentros virtuales diseñados para abrir el diálogo, compartir conocimientos y prepararnos para el gran evento en abril.

Queremos que **vayas siendo parte de esta experiencia** desde ahora, sumándote a una comunidad que aprende, reflexiona y construye nuevas formas de comprender y acompañar las demencias.

Casos complejos de diagnóstico diferencial (demencia vs. Parkinson, Huntington, etc.)

**Deterioro cognitivo
en trastornos
metabólicos**

**Deterioro
cognitivo en
tratamientos
oncológicos**

**Deterioro
cognitivo y
menopausia**

**Formación de líderes
comunitarios como
agentes de
prevención**

**Neuromodulación y
estimulación cerebral no
invasiva en etapas tempranas
de Alzheimer.**

**Agitación en Alzheimer:
Retos Clínicos Actuales y
Avances en el Tratamiento
Farmacológico**

**Estimulación cognitiva
para mantener
contacto con su
realidad inmediata**

*¡Conoce las fechas en las redes sociales
de Plenitud y Demencias A.C!*





Convocatoria

Concurso de Carteles Científicos

Temáticas:

- Prevención, diagnóstico y tratamiento de las demencias.
- Innovación en terapias no farmacológicas.
- Intervenciones clínicas, sociales y comunitarias
- Políticas Públicas, envejecimiento y derechos de las personas mayores.
- Neurociencia, genética, nutrición y tecnologías aplicadas a las demencias

Requisitos:

- Que los participantes estén **inscritos** al **XXIX Congreso Internacional la Federación Mexicana de Alzheimer.**
- Enviar resumen antes del **15 de marzo del 2026.**
- Cartel en formato **impreso** (90 cm de ancho x 120 cm de alto (resúmenes seleccionados).

Premiación:

- **\$5,000 MXN** en premio económico.
- Mención honorífica en ceremonia de clausura
- Reconocimiento y difusión en redes sociales.

Beneficios adicionales:

- Reconocimiento a los **5 mejores carteles.**
- Retroalimentación por parte del **Comité Científico.**
- **Constancia como docente impulsor/a** de investigación para quienes acompañen procesos de elaboración y envío de carteles.
- **Mención especial** a las instituciones con mayor participación.

Bases en:



+52 1 33 3197 1616
+52 1 33 1714 1276

¡Te esperamos en Guadalajara!

*En el Centro de la Amistad Internacional
28, 29 y 30 de abril de 2026*





Día 1. Martes 28 de abril

Auditorio 1. Profesionales de la salud

Innovar para transformar

Avances científicos, tecnologías innovadoras y nuevas rutas terapéuticas

8:30 – 9:05 am

Tecnologías portátiles para el monitoreo

neurofuncional – Dra. Lili Camacho 

Wearable health en personas mayores

9:10 – 9:45 am

Inmunoterapia en demencias – Dr. Francisco Flores

Promesas, límites y realidades clínicas

9:50 – 10:25 am

Inauguración

Comité Organizador

10:30 – 11:05 am

Conferencia Magistral – Neuroinnovación– Dra. Ana Luisa Sosa

¿Qué viene para el diagnóstico y tratamiento de demencias en los próximos 10 años?

11:10 – 11:45 am

Neuroinflamación y microbiota intestinal– Ponente por confirmar

Nuevos blancos terapéuticos

11:50 – 12:10 pm

RECESO

12:15 – 12:50 pm

Poster Walks

12:55 – 13:30 pm

Biomarcadores líquidos y su aplicación clínica en contextos de bajos recursos – Dra. Dafne Durón

Ensayos clínicos en LATAM

13:35 – 14:10 pm

Conferencia Magistral – Enfermedad de Alzheimer autosómica dominante – Dra. Esmeralda Matute

Demencia Familiar en Jalisco 

14:15 – 14:50 pm

Genes, cerebro y entorno – Dr. John Ringman

La nueva mirada al Alzheimer esporádico

Programa Preliminar sujeto a cambios

PROGRAMA





Día 2. Miércoles 29 de abril

Auditorio 1. Profesionales de la salud

Cuidar es tratar

Rehabilitación, intervención integral y acompañamiento en el proceso de vida

8:30 - 9:05 am

Plasticidad cerebral en etapas intermedias de la demencia - Dra. Adela Hernández (MEX)
¿Qué sí se puede hacer?

9:10 - 9:45 am

Conferencia Magistral - La narrativa de vida como herramienta terapéutica en la intervención profesional - Laura Athié Juárez (MEX)
claves para una atención rehabilitadora y humanizada

9:50 - 10:25 am

Intervención multidominio en demencia - Dra. Rosa María Salinas (MEX)
Evidencias y retos desde América Latina

10:30 - 11:05 am

Sexualidad, intimidad y deseo en personas que viven con demencia - Dra. Adriana Zenteno (MEX)
Intervención sin tabúes

11:10 - 11:45 am

El duelo en el vínculo terapéutico: Dr. Juan Pablo Ledesma
Acompañar el proceso del tratamiento (MEX)

11:50 - 12:10 pm

RECESO

12:15 - 12:50 pm

Poster Walks

12:55 - 13:30 pm

Factores Moduladores del declive cognitivo en las demencias - Dr. Issac Berumen Ocegueda (MEX)
Impacto de la salud auditiva en la cognición

13:35 - 14:10 pm

Dolor crónico y delirio en personas con demencia - Dra. Sandra Celaya (MEX)
Evaluación e intervención interprofesional

14:15 - 14:50 pm

Modelos de intervención en centros de día y casas de descanso - Dra. Neyda Mendoza (MEX)
Tendencias emergentes en atención no farmacológica

PROGRAMA



Programa Preliminar sujeto a cambios



Día 3. Jueves 30 de abril

Auditorio 1. Profesionales de la salud

Tejer redes, defender derechos

Política pública, cultura del cuidado y participación activa de la comunidad.

8:30 - 9:05 am

Vivir con demencia no te quita tus derechos - Dra. Brenda Pérez 
Construir comunidades accesibles y redes cuidadoras

9:10 - 9:45 am

Conferencia Magistral - Participación activa de personas que viven con demencia en decisiones sobre su cuidado - Jesús Rodrigo 
Experiencias reales

9:50 - 10:50 am

Panel: Del Plan Nacional de Demencia a la implementación intersectorial:
prioridades estratégicas para México 

10:55 - 11:30 am

Economía del cuidado y trabajo invisible - Dra. Mariana López Ortega 
Medición, regulación y políticas públicas necesarias

11:35 - 12:10 pm

Actualización del sistema legal en la protección patrimonial, de voluntad anticipada y procesos de salvaguarda - Dra. Isadora Peña 

12:15 - 12:35 pm

RECESO

12:40 - 13:15 pm

Big data y salud cerebral - Dr. Julio Alberto Díaz Ramos
Cómo los datos están reconfigurando la práctica clínica 

13:20 - 13:55 pm

Neuroética aplicada a tecnologías emergentes en salud mental y envejecimiento - Dr. Jorge Álvarez 
Dilemas éticos del uso de la IA

14:00 - 14:30 pm

Premiación de Carteles Científicos por el Comité Científico 

14:35 - 14:50 pm

Ceremonia de Clausura

Programa Preliminar sujeto a cambios

PROGRAMA





Talleres Virtuales

Profesionales de la salud

**22 abril
6 a 8pm**

El diagnóstico neuropsicológico de demencia – Dra. Angélica Zuno Reyes 🇲🇪

**18 abril
8 a 10am**

Cómo hablar del diagnóstico de demencia con familias y consultantes: guías de comunicación efectiva – Mtra. Esther Camacho 🇪🇸

**20 abril
6 a 8pm**

Interpretando la imagen: resonancia magnética y PET en demencias – Dr. Arturo Valencia 🇲🇪





Día 1. Martes 28 de abril

Auditorio 2. Familiares y personas cuidadoras
Prevención

9:30 - 10:05 am

¿La demencia se hereda? - Dra. Esmeralda Matute 
Lo que debes saber sobre la historia genética

10:10 - 10:55 am

Cómo el estilo de vida influye en la salud cerebral - Dr. Francisco Flores 
Impacto de los estilos de vida en la prevención de demencias

11:00 - 11:20 am

Inauguración
Comité Organizador

11:25 - 12:00 pm

Estudios epigenéticos para la atención integral en salud preventiva - Dra- Karen Decena 
¿Qué es la epigenética y cómo influye en nuestra salud cerebral?

12:00 - 12:15 pm

RECESO

12:20 - 13:05 pm

Cuidarnos juntos - Dra. Rosa María Salinas 
Actividades familiares que protegen la mente

13:10 - 13:55 pm

Tecnología sencilla para acompañar el bienestar de tu familiar - Dra. Lili Camacho 

14:00 - 14:45 pm

Inflamación cerebral silenciosa - Dra. Martha Gil Barreiro 
Hábitos cotidianos que pueden proteger tu memoria



Programa Preliminar sujeto a cambios





Día 2. Miércoles 29 de abril

Auditorio 2. Familiares y personas cuidadoras

Diagnóstico

9:30 - 10:15 am	Entre mitos y realidades – Mtra. Sara Torres  Lo que sí sabemos sobre la demencia
10:20 - 11:05 am	Detectar a tiempo – Dr. Juan Pablo Ledesma  ¿Cómo reconocer los primeros síntomas y ayudar al diagnóstico?
11:10 - 11:55 pm	Paso a paso: ¿Cómo se hace un diagnóstico de demencia? –Dr. Arturo Valencia 
12:00 - 12:15 pm	RECESO
12:20 - 13:05 pm	Comunicar sin discutir y validar lo que sentimos – Mtra. Tania Granado  Persona que cuida y es cuidada
13:10 - 13:55 pm	La historia de vida como puente: Recordar cómo son ayuda a acompañar mejor– Dra. Laura Athié Juárez 
14:00 - 14:45 pm	Del miedo al acompañamiento – Mtra. Beatriz Amador  Transitar el inicio del tratamiento desde la comprensión y la compasión

PROGRAMA



Programa Preliminar sujeto a cambios





Día 3. Jueves 30 de abril

Auditorio 2. Familiares y personas cuidadoras

Rehabilitación y acompañamiento

9:30 - 10:15 am

Cantar, pintar, sentir – Mtra. Silvia Mendoza



el arte como puente para conectar

10:20 - 11:05 am

¿Qué tan eficaz y accesible es hoy la estimulación cognitiva? – Mtra. Paola Salcedo Medina



11:10 - 11:55 pm

Voz y decisión – Jesús Rodrigo



La participación de las personas que viven con demencia

12:00 - 12:15 pm

RECESO

12:20 - 13:05 pm

Cuidar con comprensión– LGer. Karina Hernández



Estrategias para acompañar a una persona que vive con demencia.

13:10 - 13:55 pm

Cuidar en conjunto – Dra. Mariana López Ortega



.Como organizar la corresponsabilidad familiar sin sobrecargar a una persona

14:00 - 14:20 pm

Ceremonia de Clausura

PROGRAMA



Programa Preliminar sujeto a cambios





Talleres Virtuales

Familiares y Cuidadores

**13 abril
6 a 8pm**

Nutrición que protege el cerebro: cómo adaptar la alimentación en casa - Dra. Daniela Lara (🇲🇪)

**14 abril
6 a 8pm**

Cuando la demencia cambia el carácter ¿Qué hacer y qué evitar? - Dra. Karen Decena (🇲🇪)

**15 abril
6 a 8pm**

Cómo saber si es el momento de un nuevo tratamiento - Dra. Rene Becerra (🇲🇪)



Cuotas de recuperación

Foro Profesionales

Mes	Acceso Sencillo		Acceso Medio	Acceso Completo
	Conferencias	Taller individual Todos los talleres son virtuales	Conferencias + 2 talleres	Conferencias + 3 talleres
Diciembre y Enero	Presencial \$960 Virtual \$480	\$380	Presencial + virtual \$1,630 Virtual + Virtual \$1,180	Presencial + virtual \$1,990 Virtual + Virtual \$1,540
Febrero y Marzo	Presencial \$1,250 Virtual \$640	\$480	Presencial + virtual \$2,100 Virtual + Virtual \$1,520	Presencial + virtual \$2,550 Virtual + Virtual \$1,970
Abril	Presencial \$1,600 Virtual \$800	\$600	Presencial + virtual \$2,660 Virtual + Virtual \$1,900	Presencial + virtual \$3,200 Virtual + Virtual \$2,400

Inscripciones grupales:

Enero, febrero y marzo: 5 personas la sexta es gratis

Abril: 5 personas la sexta al 50%

Todas las inscripciones incluyen constancia de participación con valor curricular.

****Cuotas expresadas en pesos mexicanos**

Cuotas de recuperación

Foro Familiares y cuidadores

Mes	Acceso Sencillo		Acceso Medio	Acceso Completo
	Conferencias	Taller individual Todos los talleres son virtuales	Conferencias + 2 talleres	Conferencias + 3 talleres
Diciembre y Enero	Presencial \$420 Virtual \$300	\$240	Presencial + virtual \$850 Virtual + Virtual \$740	Presencial + virtual \$1,080 Virtual + Virtual \$960
Febrero y Marzo	Presencial \$550 Virtual \$390	\$310	Presencial + virtual \$1,110 Virtual + Virtual \$960	Presencial + virtual \$1,400 Virtual + Virtual \$1,250
Abril	Presencial \$700 Virtual \$500	\$380	Presencial + virtual \$1,390 Virtual + Virtual \$1,190	Presencial + virtual \$1,740 Virtual + Virtual \$1,550

Inscripciones grupales:

Enero, febrero y marzo: 5 personas la sexta es gratis

Abril: 5 personas la sexta al 50%

Todas las inscripciones incluyen constancia de participación con valor curricular.

****Cuotas expresadas en pesos mexicanos**

Proceso de inscripción

1

Elige el foro que corresponde a tu perfil o interés.

Profesionales de la salud o familiares y cuidadores.

2

Realiza tu pago de inscripción.

Elige tu método de pago. Se aceptarán **transferencias**, **depósitos bancarios** y **pagos electrónicos** con tarjeta de crédito y débito. (Coloca tu nombre completo en el concepto)

3

Completa tu registro en línea.

Llena el siguiente formulario:

<https://forms.gle/oRn9mUE4fwaUwhws8>

4

Confirma tu inscripción.

En un plazo máximo de **72 horas hábiles** después de enviar el formulario, recibirás un correo de confirmación con tu folio de participación y los pasos para acceder al evento (en línea o en sede).

Te recomendamos realizar tu registro con anticipación, ya que los cupos presenciales son limitados.





DEMENCIAS 360°
INNOVACIÓN, CUIDADO Y COMUNIDAD

Datos de pago

No olvides colocar tu nombre completo en el concepto

Nacional con transferencia

Banorte

FUNDACIÓN DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Cuenta: 1201436126

CLABE: 072 320 01201436126 6

RFC: FAO210602823



Asistencia

Escanea el QR

Si requieres apoyo con el pago



+52 1 33 3197 1616

**Aceptamos tarjetas de
crédito y débito**

Escanea el QR

para pago digital por medio
de CLIP





DEMENCIAS 360°
INNOVACIÓN, CUIDADO Y COMUNIDAD

Datos de contacto

Si necesitas apoyo durante tu registro o deseas una cotización grupal, el **equipo Plenitud** está disponible para orientarte, **¡Contáctanos!**



+52 1 33 3197 1616 y +52 1 33 1714 1276



congreso@fedma.mx



contacto@plenitudydemencias.org



www.fedma.mx/congreso

Redes Sociales



Federación Mexicana de Alzheimer



Alzheimer y Plenitud GDL



@plenitudydemencias



@fedmamx

